



K41832 - Leichte Wassergymnastik - Am Nachmittag
Di, 18. Februar, 16.45 - 17.30 Uhr, 15 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 51,00 € (+ Eintritt), Mario Brzosk

K41833 - Wassergymnastik - Am Nachmittag
Di, 18. Februar, 17.30 - 18.30 Uhr, 15 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 67,00 € (+ Eintritt)
Mario Brzosk

K41834 - Aqua Power - Am Abend
Di, 18. Februar, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt)
Mario Brzosk

K41835 - Aqua Power - Am Abend
Di, 20. Mai, 18.30 - 19.30 Uhr, 5 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 23,00 € (+ Eintritt)
Mario Brzosk

K42140 - Ayurvedisch Kochen
Do, 22. Mai, 18.00 - 21.30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 28,00 €
Jacqueline Gürtler

**K42141-Gesund und lecker trotz Nahrungsunverträglichkeiten
Praktische Ernährungstipps für eine verträgliche Küche**
Fr, 14. März, 17-20 Uhr,
Greding, Herrnsberg, Schusterhof, Jurastr. 5
Gebühr: 32,00 € (inkl. Materialkosten)
Claudia Wittmann

K42142-Männer an die Töpfe - Männerkochkurs
Fr, 4. April, 18.30-22 Uhr,
Greding, Herrnsberg, Schusterhof, Jurastr. 5
Gebühr: 32,00 € (inkl. Materialkosten)
Claudia Wittmann

**K42143-Kochkurs: Vegetarische und vegane Alltagsküche
Schmackhafte vegetarische und vegane Gerichte**
Mi, 7. Mai, 18.30-21.30 Uhr,
Greding, Herrnsberg, Schusterhof, Jurastr. 5
Gebühr: 32,00 € (inkl. Materialkosten)
Claudia Wittmann

**K42305-Whiskypräsentation und Verkostung
Whiskys von Berry Bros. & Rudd**
Sa, 22. Februar, 19-22 Uhr,
Greding, Hotel Bayernhof, Nürnberger Str. 15
Gebühr: 60,00 €
Armin Schüssler

**K42306 - Whiskypräsentation und Verkostung
Campbeltown-Whiskys**
Sa, 24. Mai, 19.00 - 22.00 Uhr,
Greding, Hotel Bayernhof, Nürnberger Str. 15
Gebühr: 60,00 €
Armin Schüssler

K45004 - Erste Hilfe bei Kindernotfällen - Kompaktkurs
Mo, 12. Mai, 18.00 - 21.30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 30,00 € (inkl. Skript)
Elke Spruck

K45631 - Basenfasten - Fit und entsäuert
10./17./18./19./21. März, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr, 5 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Musikraum
Gebühr: 56,00 €
Elke Zanker



Kultur

**K51250 - Line Dance, Country & Westertanz
Für Fortgeschrittene**
Do, 13. März, 18.00 - 19.30 Uhr, 13 x,
Greding, Gredonia-Trainingsheim
Gebühr: 97,00 €
Brigitte und Michael Schnellinger

**K58600 - Segelfliegen
Grundlagen in Theorie und Praxis**
Theorie: 3. Mai, 10.00 - 15.00 Uhr
Praxis: Termin nach Vereinbarung (abhängig vom Wetter),
Greding, Aero-Club Greding e.V., Flugplatz Schutzendorf
Gebühr: 98,00 €
Aero-Club Greding e.V.



Junge VHS / Kinder und Jugendliche

K73501 - Spanisch für Anfänger - Für Kinder ab 6 Jahren
Do, 20. Februar, 17.30 - 18.30 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 56,00 €
Almudena Ruiz Bustamante

K74031 - Yoga für Kinder von 6 - 10 Jahren
Do, 13. März, 16.45 - 17.45 Uhr, 8 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 45,00 €
Sandra Schneider

**K74032 - Yoga für Teenies
Stark, entspannt, konzentriert
Finde deinen Ausgleich mit Yoga!**
Do, 13. März, 17.50 - 18.50 Uhr, 8 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 45,00 €
Sandra Schneider

**K74110 - Babyschwimmen
Wassergewöhnung vom 3. - 12. Lebensmonat**
Di, 29. April, 10.15 - 10.45 Uhr, 6 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 25,00 € (+ Eintritt)
Elke Kuhnke

**K74111 - Babyschwimmen
Wassergewöhnung vom 3. bis 12. Lebensmonat**
Di, 29. April, 11.15 - 11.45 Uhr, 6 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 25,00 € (+ Eintritt)
Elke Kuhnke

**K74415 - Kochkurs: Nudeln, Teigtaschen und Co.
Für Kinder ab 8 Jahren**
Mi, 5. März, 9.00 - 11.30 Uhr,
Greding, Herrnsberg, Schusterhof, Jurastr. 5
Gebühr: 25,00 € (inkl. Materialkosten)
Claudia Wittmann

**K75600 - Werken mit Schwemmholz
Für Kinder ab 8 Jahren**
Di, 18. März, 15.30 - 17.00 Uhr, 3 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Altbau, Werkraum
Gebühr: 34,00 € (+ ca. 3,00 € Materialkosten)
Inge Krause

Anmelden nicht vergessen! www.vhs-roth.de



In Zusammenarbeit

**Intensivtraining für Schüler der 3. und 4. Klasse in
der Grund-/Mittelschule Greding in Deutsch und
Mathematik**

In kleinen Gruppen (max. 6 Teilnehmer) wiederholen die Schüler den aktuellen Stoff, schließen Lücken und bereiten sich auf Proben vor. Es werden Lösungsstrategien erarbeitet, um ein besseres Verständnis mathematischer und sprachlicher Zusammenhänge zu vermitteln und mehr Sicherheit beim Lösen von Aufgaben zu gewinnen.
Bitte mitbringen: aktuelles Schulmaterial (z. B. Bücher).
Referent: Anton Pfaller

Mathe 3. Klasse
Z-7303 - 16.01. - 27.02.25, 13.30 - 14.30 Uhr 6x – ausgebucht
Z-7303A - 13.03. - 10.04.25, 13.30 - 14.30 Uhr 5x
Z-7303B - 08.05. - 05.06.25, 13.30 - 14.30 Uhr 4x

Mathe 4. Klasse
Z-7304 - 16.01. - 27.02.25, 14.45 - 15.45 Uhr 6x – 1 Platz frei
Z-7304A - 13.03. - 10.04.25, 14.45 - 15.45 Uhr 5x
Z-7304B - 08.05. - 05.06.25, 14.45 - 15.45 Uhr 4x

Mathe 4. Klasse
Z-7305 - 16.01. - 27.02.25, 16.00 - 17.00 Uhr 6x – 2 Plätze frei
Z-7305A - 13.03. - 10.04.25, 16.00 - 17.00 Uhr 5x
Z-7305B - 08.05. - 05.06.25, 16.00 - 17.00 Uhr 4x

Deutsch 3. Klasse
Z-7306 - 20.01. - 24.02.25, 13.30 - 14.30 Uhr 6x – ausgebucht
Z-7306A - 10.03. - 07.04.25, 13.30 - 14.30 Uhr 5x
Z-7306B - 28.04. - 02.06.25, 13.30 - 14.30 Uhr 6x

Deutsch 4. Klasse
Z-7307 - 20.01. - 24.02.25, 14.45 - 15.45 Uhr 6x – ausgebucht
Z-7307A - 10.03. - 07.04.25, 14.45 - 15.45 Uhr 5x
Z-7307B - 28.04. - 02.06.25, 14.45 - 15.45 Uhr 6x

Deutsch 4. Klasse
Z-7308 - 20.01. - 24.02.25, 16.00 - 17.00 Uhr 6x – ausgebucht
Z-7308A - 10.03. - 07.04.25, 16.00 - 17.00 Uhr 5x
Z-7308B - 28.04. - 02.06.25, 16.00 - 17.00 Uhr 6x

Gebührenstaffelung :
bei 6 Unterrichtseinheiten
3 TN = 81,00 € / 4 TN = 66,00 € / 5 TN = 54,00 €

bei 5 Unterrichtseinheiten
3 TN = 67,50 € / 4 TN = 55,00 € / 5 TN = 45,00 €

bei 4 Unterrichtseinheiten
3 TN = 54,00 € / 4 TN = 44,00 € / 5 TN = 36,00 €

Wichtig:
Anmeldungen ausschließlich über vhs Beilngries
⇒ Online: www.vhs-beilngries.de
⇒ per Mail: bildung@vhs-beilngries.de
⇒ Telefon: 08461 - 266

Musikinstrumente lernen leicht gemacht bei der
Musikschule der Stadt Greding!
www.greding.de · musikschule@greding.de



Gesellschaft



Beruf



Sprache



Gesundheit



Kultur



Grundbildung



Junge VHS

#Zukunfts-ort_vhs

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

herzlich willkommen zum VHS-Programm für Frühjahr/Sommer 2025! Freuen Sie sich auf eine vielfältige Auswahl an Kursen, Workshops und Veranstaltungen, die zum Entdecken, Lernen und Mitmachen einladen. Ob Kreativkurse, Sprachangebote oder Bewegungsprogramme, nutzen Sie die warme Jahreszeit, um Neues auszuprobieren und Ihre Fähigkeiten zu erweitern.

Ab sofort erreichen Sie mich unter unserer neuen Telefonnummer: **08463-904-45.**

Das vollständige Programm steht ab dem **1. Februar 2025** online unter **www.vhs-roth.de** für Sie bereit. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Weitere Informationen finden Sie in unserem Programm-Magazin „Edukado 9“ mit einer Übersicht über das gemeindeübergreifende Angebot der VHS im Landkreis Roth sowie detaillierte Informationen zu den einzelnen Kursen.

Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen für vhs-Kurse nur online oder schriftlich möglich sind!
Es gibt folgende Anmeldeöglichkeiten:

Ab dem 01.02.2025

- Online: www.vhs-roth.de

Ab sofort

- per Mail: vhs@greding.de
(Bitte nur den ausgefüllten Original-Anmeldeschein fotografieren oder einscannen)
- per Fax: 08463-904-50 (ab sofort)
- per Post oder persönlich (per Einwurf in den Postkasten der Stadt Greding (am Rathaus), Marktplatz 11 + 13, 91171 Greding)

Ihre erfolgte Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt.

Dies gilt auch, wenn die Gebühr bis zum Beginn des Kurses noch nicht von Ihrem Konto abgebucht ist. Eine Stornierung der Anmeldung ist nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine gesonderte Nachricht erhalten Sie nur dann, wenn die Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Die Kursgebühr wird erst dann abgebucht, wenn die Veranstaltung begonnen hat. Die Kurs- und Seminargebühren orientieren sich immer an der Anzahl der Unterrichtseinheiten sowie an der Anzahl der Teilnehmer. Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn der/die Teilnehmer/in der Veranstaltung unentschuldigt fernbleibt.

Beste Grüße



Manuela Wippenbeck

Für Druckfehler (Text oder Kursgebühren) wird keine Gewähr übernommen. Änderungen vorbehalten. Copyright: © picsfive/123rf.com



Gesellschaft

Neu

K11020 - Einkommensteuererklärung verständlich gemacht Online über Zoom
So, 23. Februar, 10.30 - 15.30 Uhr,
Online-Kurs
Gebühr: 68,00€
Volker Riechert

K11410 - Erben und Vererben - Brauche ich ein Testament?
Mi, 14. Mai, 18.00 - 19.30 Uhr,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: Kostenlos
Markus Müller

K13170 - Sternegucken - Einstieg in den Sternenhimmel
Sa, 5. April, 19.00 - 22.00Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 30,00 €
Uwe Pfeiffer

K14202 - Gartenplanung Schritt für Schritt Vom monotonen Grün zum Erlebnis für die Sinne
Mo, 28. April, 18.45 - 21.30 Uhr, 3 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Aufsicht
Gebühr: 58,00 € (inkl. 5,00 € für Staudenkatalog)
Vera Wache



Beruf

K22102 - Gabelstaplerführerschein - Tageskurs Fahrerschulung
Sa, 5. Juli, 8.00 - 16.00Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule, Musikraum / OBI-Baumarkt
Gebühr: 115,00 €
Tom Gramer

K23150 - Vom Brief zum Serienbrief - Grundlagen Serienbrief
Mi, 12. März, 17.00 - 20.00 Uhr, 2 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, EDV-Raum
Gebühr: 48,00 €
Birgit Herrler

K23315 - PowerPoint Grundlagen Erstellung einer Präsentation
Sa, 22. März, 9.00 - 12.30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule, EDV-Raum
Gebühr: 28,00 €
Birgit Herrler

K24003 - Smartphones sicher beherrschen Für 55+ mit den eigenen Geräten
Sa, 15. März, 10.00 - 12 Uhr, 2 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, EDV-Raum
Gebühr: 33,00 €
Bettina Belz

Mehr Informationen www.vhs-roth.de



Sprachen

K31552 - Deutsch - Für Anfänger*innen
Di, 18. Februar, 19.00 - 20.30 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Raum 205
Gebühr: 89,00 €
Eva Pickl

K32203 - Englisch - Niveaustufe A2
Mi, 19. Februar, 19.00 - 20.30 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Raum 205
Gebühr: 100,00 €
Eva Pickl

K35201 - Italienisch - Niveaustufe A2
Mo, 24. Februar, 20.00 - 21.00 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 90,00 €
Kerstin Deitmer

K35301 - Italienisch - Niveaustufe B1/B2
Mo, 24. Februar, 18.45 - 20.00 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 112,00 €
Kerstin Deitmer

K35902 - Italienisch für den Urlaub - Mit Grundkenntnissen
Mo, 24. Februar, 17.30 - 18.30 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 90,00 €
Kerstin Deitmer

K37024 - Spanisch - Für Anfänger mit wenigen Vorkenntnissen
Do, 20. Februar, 18.45 - 20.15 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 83,00 €
Almudena Ruiz Bustamante

K37110 - Spanisch - Niveaustufe A1
Fr, 21. Februar, 17.00 - 18.30 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 83,00 €
Almudena Ruiz Bustamante

K37111 - Spanisch - Niveaustufe A1/A2
Fr, 21. Februar, 18.45 - 20.15 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 83,00 €
Almudena Ruiz Bustamante



Gesundheit

Neu

K40320 - Yoga meets Ayurveda - Auszeit für Dich
Sa, 12. April, 9.30 - 14.30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 55,00 €
Franziska Streb, Jacqueline Gürtler

K40324 - Yoga für Jeden I
Mo, 10. März, 18.30 - 19.30 Uhr, 8 x,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: 40,00 €
Birgit Wolf

K40325 - Yoga für Jeden II
Mo, 10. März, 19.30 - 20.30 Uhr, 8 x,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: 40,00 €
Birgit Wolf

K40326 - Yoga
Fr, 21. Februar, 16.30 - 17.30 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 60,00 €
Franziska Streb

K40327 - Yoga meets Soundbath Entspannung mit Klangschalen - Zeit für Dich
Mo, 24. März, 18.00 - 19.30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 23,00 €
Lisa Vierthaler

K41048 - Kickbox - Aerobic
Di, 18. Februar, 18.30 - 19.15 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 37,00 €
Judith Regensburger

K41049 - Kickbox - Aerobic
Di, 18. Februar, 19.15 - 20.00 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 37,00 €
Judith Regensburger

K41050 - Power Fit Intervalltraining
Mo, 10. März, 17.30 - 18.15 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 37,00 €
Marina Hoh

K41052 - Intervalltraining
Di, 18. Februar, 17.25 - 18.25 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 60,00 €
Franziska Streb

K41350 - Rücken Fit - Wirbelsäulengymnastik
Mi, 12. März, 9.00 - 10.00 Uhr, 10 x,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: 45,00 €
Tanja Lay-Weitzel

K41351 - Rücken Fit - Wirbelsäulengymnastik
Mi, 12. März, 10.10 - 11.10 Uhr, 10 x,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: 45,00 €
Tanja Lay-Weitzel

K41352 - Rücken Fit - Wirbelsäulengymnastik
Mi, 12. März, 17.30 - 18.30 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 45,00 €
Tanja Lay-Weitzel

NEU

K41353 - Rücken Fit - Wirbelsäulengymnastik
Mi, 12. März, 18.40 - 19.40 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 45,00 €
Tanja Lay-Weitzel

K41354 - Rücken Fit - Wirbelsäulengymnastik
Mi, 2. Juli, 9.30 - 10.30 Uhr, 5 x,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: 23,00 €
Tanja Lay-Weitzel

K41355 - Rücken Fit - Wirbelsäulengymnastik
Mi, 2. Juli, 18.30 - 19.30 Uhr, 5 x,
Greding, Marktplatz 6, Sparkassensaal
Gebühr: 23,00 €
Tanja Lay-Weitzel

K41356 - Gymnastik auf dem Stuhl Sitzgymnastik - nicht nur für Senior*innen
Mi, 12. März, 16.00 - 17.00 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 45,00 €
Tanja Lay-Weitzel

K41361 - Gesund und Fit (60+) - Wirbelsäulengymnastik
Do, 20. Februar, 10.00 - 11.00 Uhr, 8 x,
Greding, Gredonia-Trainingsheim
Gebühr: 40,00 €
Judith Regensburger

NEU

K41362 - Gesund und Fit - Wirbelsäulengymnastik
Do, 20. Februar, 09.00 - 10.00 Uhr, 8 x,
Greding, Gredonia-Trainingsheim
Gebühr: 40,00 €
Judith Regensburger

K41820 - Wassergymnastik
Mo, 17. Februar, 10.15 - 11.00 Uhr, 13 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt)
Petra Streb

K41821 - Wassergymnastik
Mo, 17. Februar, 11.00 - 11.45 Uhr, 13 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt)
Petra Streb

K41822 - Wassergymnastik
Mo, 17. Februar, 11.45 - 12.30 Uhr, 13 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt)
Petra Streb

K41823 - Aqua Power
Mo, 17. Februar, 12.30 - 13.15 Uhr, 13 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt)
Petra Streb

Mehr Informationen www.vhs-roth.de

Kurs-Nr.: _____ Kurstitel: _____

Veranstaltungsort: _____

Beginn: _____ Kursgebühr: _____

Familienname: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Tel. privat: _____ Fax: _____

Tel. beruflich: _____

Mobil: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir per E-Mail weitere Veranstaltungsinformationen (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule im Landkreis Roth, Gläubiger-Identifikation-Nr.: DE94ZZO 0000246306

Zahlungen von meinem Konto mittel Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der zuständigen Volkshochschule auf mein Konto gezogen Lastschrift einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. **Die Anmeldung wird nicht bestätigt!** Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angaben der Bankverbindung entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung : _____

IBAN: DE _____

Bank: _____

Name, Vorname des Kontoinhabers: _____

Ich willige ein, dass die vhs meine Kontaktdaten zum Zwecke der Schulungsanmeldung und Kommunikation speichert und verarbeitet. Hinweis zum Widerruf dieser Einwilligung und zur Verarbeitung meiner Daten kann ich jederzeit in der Datenschutzerklärung, die auf www.vhs-roth.de oder in den Außenstellen bzw. der Geschäftsstelle vorliegt, einsehen.

Datum: _____ Unterschrift: _____